



06 29 30 41 96
contact@af-actionformation.fr

ACTION FORMATION

www.af-actionformation.fr

TMS: Troubles Musculo Squelettiques



ORGANISATION DE LA FORMATION - Tarif : nous consulter

60%
Pratique

40%
Théorie

Cette formation vous présentera les Troubles Musculo Squelettiques (TMS) et vous apprendra à identifier les facteurs de risques. Vous serez capable de travailler avec tous les partenaires internes et externes à l'entreprise pour réduire les TMS et leurs conséquences financières, humaines et organisationnelles.

Objectifs Pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les TMS, leurs conséquences pour les salariés et l'entreprise
- Identifier les facteurs de risque des TMS pour les prévenir et les gérer
- Mettre en œuvre une démarche préventive des TMS
- Détecter les signes de la survenue de TMS pour anticiper les actions à mettre en place
- Suivre et accompagner les salariés affectés par les TMS

Public concerné

Responsable RH, membre du service du personnel.

Prérequis

Aucune connaissance particulière.

Modalités pratiques

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques. De nombreuses études de cas concrets viendront illustrer les apports théoriques.

Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...



PROGRAMME DE FORMATION

Connaître les TMS et leurs facteurs de risque

- Définir les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), les principales pathologies, leur évolution.
- Identifier les étapes et les conséquences d'une déclaration en maladie professionnelle (coût direct, indirect).
- Connaître les facteurs de risque (gestes répétitifs, postures, sensibilité individuelle...).
- Comprendre l'implication des facteurs organisationnels et du stress dans la genèse des TMS.

Etude de cas

A partir de documents iconographiques de postes de travail, lister des facteurs de risque susceptibles d'entraîner des TMS.

Mettre en œuvre une démarche préventive des TMS

- Connaître les étapes pour construire une action de prévention (phases de dépistage et d'identification des risques).
- Constituer un groupe de travail pour rédiger ensemble un plan d'actions.
- Etablir les liens entre les TMS et la pénibilité au travail.
- Intégrer les Troubles Musculo Squelettiques dans le document unique (DUER).

Etude de cas

A partir de situations de travail, définir les étapes de la mise en place d'une action de prévention.

Repérer les signes précurseurs et les éléments déclencheurs de TMS

- Identifier des indicateurs d'alerte de difficultés au travail.
- Connaître les éléments déclencheurs de la survenue de TMS.
- Comprendre les réactions face au changement pouvant contribuer à la survenue de TMS.

Mise en situation

Votre entreprise va subir des changements dans la production (changement d'organisation ou de production), quelles actions mettre en place pour prévenir l'apparition de TMS avant ce changement ?

Suivre et accompagner les salariés affectés par les TMS

- Appréhender le statut de travailleur handicapé.
- Observer les étapes du retour à l'emploi.
- Recourir à l'aide du médecin du travail.
- Favoriser le maintien dans l'activité et éviter l'inaptitude.

Réflexion collective

Comment permettre un retour à l'emploi d'un salarié atteint de TMS ?